

SI TIENES ESTOS SÍNTOMAS¹....



**Naúseas
o vómitos**



**Falta de
apetito**



**Eructos
excesivos**



**Sensación de
estómago lleno**



**Dolor abdominal
(si la infección provoca
una úlcera)**



**Pérdida de peso
inexplicada**

PUEDE QUE TENGAS...



Helicobacter pylori o *H. pylori*, es una bacteria de forma espiral que vive en el estómago y en el duodeno (parte del intestino que se encuentra justo por debajo del estómago)².

En España se calcula que la bacteria está presente en el 50% de la población³, aunque sólo provoca enfermedad en un pequeño porcentaje de estas personas⁴.

QUE PROVOCA...

La infección por *Helicobacter pylori* se asocia a enfermedades del estómago y del intestino delgado⁵. Puede provocar **gastritis, úlceras pépticas** y supone un mayor riesgo de **enfermedad gástrica grave**⁶. La presencia de infección multiplica por tres el riesgo de sufrir una úlcera gástrica y casi por veinte el de úlcera duodenal⁷.

Úlcera duodenal



Úlcera gástrica

ACUDE A TU MÉDICO



Hay tratamientos para erradicar la infección por *Helicobacter Pylori*.

No te automediques. La automedicación supone un riesgo porque impide que se diagnostique y se cure la enfermedad.

^{1,2 y 3} Healthline. H. Pylori Infection. Available at: <http://www.healthline.com/health/helicobacter-pylori#Overview1>. Last accessed December 2015

⁴ Helicobacter pylori and Cancer. National Cancer Institute. Available at: <http://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/h-pylori-fact-sheet#r6>. Last accessed December 2015

⁵ Fock KM et al, Second Asia-Pacific Conference (2009). Second Asia-Pacific Consensus Guidelines for Helicobacter pylori infection. J Gastroenterol Hepatol 2009; 24(10): 1587-600

⁶ Helicobacter pylori and Peptic Ulcer Disease: the Key to Cure. Centers for Disease Control and Prevention Website, Division of Bacterial Diseases. Available at: <http://www.cdc.gov/ulcer/keytocure.htm> Last accessed December 2015

⁷ Schotker B, Adamu MA, Weck MN, Brenner H. Helicobacter pylori infection is strongly associated with gastric and duodenal ulcers in a large prospective study. Clin Gastroenterol Hepatol. 2012;10:487-93.